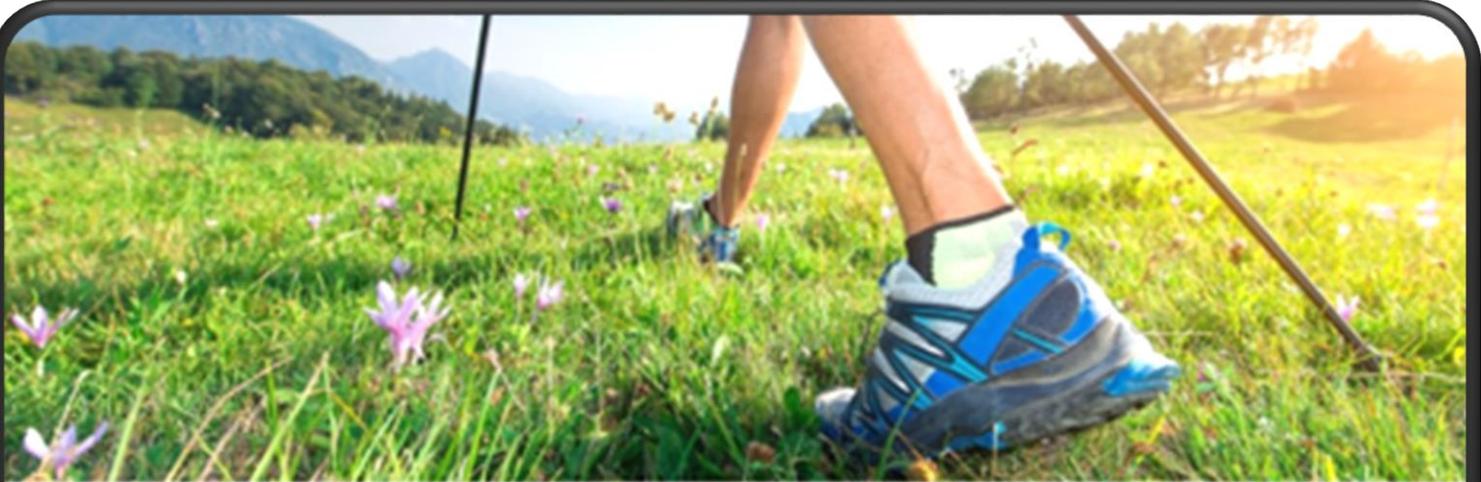




# BULLETIN

## 2021



## MOT DU PRESIDENT

Nombre d'entre nous avaient espoir de retrouver cette saison une vie normale. Mais force est de constater que ce Covid a la peau dure et que c'est lui qui rythme pour l'instant nos vies.

Malgré cela, la SEPAB poursuit ses missions de promotion à la pratique du sport grâce aux personnes qui s'engagent bénévolement au sein de notre association. Au même titre que les personnels de santé qui se donnent corps et âme pour lutter contre cette pandémie, soyons fiers de faire partie de ces citoyens qui se mobilisent pour redonner du souffle, de l'envie, de la vie !

Alors que tous les signaux montrent que la sédentarité gagne du terrain chez les jeunes, notre action prend tout son sens, avec ou sans pandémie. Notons par ailleurs que certains qualifiaient déjà la sédentarité comme une pandémie qui se propageait dans le monde, bien avant 2019.

Le mouvement, la dépense énergétique, sont la vie et font la vie. Ce sont des alliés indispensables pour la bataille sanitaire du moment.

Néanmoins les gestes barrières, la vaccination et la compréhension des processus de propagation du virus, sont des incontournables qui nous ont permis de retrouver nos activités, les amis, les plaisirs simples. Remercions ainsi ici toutes celles et ceux qui veillent au respect de ces règles, qui les appliquent et qui ne tombent pas dans la facilité, l'ignorance, l'égoïsme.

Concernant le fonctionnement de notre structure, attirons l'attention des lecteurs de ce bulletin 2021 sur le fait que nous avons besoin de renforcer nos équipes d'encadrement, notamment pour les plus jeunes. La rentrée 2021 est bonne sur le plan des effectifs mais il serait bon de voir de nouvelles personnes s'engager. Il en est de même pour les officiels. Pour participer, la section compétition a besoin de juges. L'athlétisme a besoin de juges !

Paris 2024 est devant nous ! Tant de Sepabistes ont rêvé avec les jeux. Ils seront à nos portes et l'athlétisme sera sans nul doute le sport roi ! De quoi motiver nos adhérents, petits ou grands.

Etienne COFFINEAU



## Fonctionnement

La SEPAB est une association postscolaire à recrutement inter-cantonal, régie par la loi de 1901, déclarée à la sous-préfecture de Montargis le 18 octobre 1977 sous le N° 6577 (J.O. du 27 octobre 1977), agréée Jeunesse et Sports sous le numéro 45 860007-S. Elle est affiliée à la F.F.A. (Fédération Française d'Athlétisme) sous le N° 045044. A ce titre, elle est une section locale des J3 Sport Amilly Athlétisme.

La SEPAB est dirigée par un comité de direction composé de 15 membres, renouvelable par tiers chaque année au cours de l'Assemblée Générale Ordinaire. Pour la saison 2018- 2019, il était composé ainsi :

- **Président : Etienne COFFINEAU**
- **Vice-présidente : Marie-Claude ASSELIN**
- **Secrétaire : Baptiste BOURILLON**
- **Secrétaire adjointe : Lucie ARCHENAUULT**
- **Trésorier : Aurore DUBOIS**
- **Trésorière adjointe : Agnès PAROUX**

Autres membres du comité de direction : Nathalie. BOURREAU ; Fabrice. DEGAT ; Dominique DERIVERY ; Alain DUBOIS ; Tony EZAN ; Maeva FIERLING ; Michel GERMAIN ; Audrey ROSSIGNOL; Thierry VOILLLOT ;

Tony EZAN est chargé de la coordination technique sportive générale et de la relation sportive avec les J3 Sport Amilly Athlétisme.

### 3 SECTIONS, une pratique pour TOUS, une équipe d'entraîneurs formés :

- La section ECOLE d'ATHLETISME : Elle rassemble les enfants de 6 à 10 ans, ils choisissent une licence FFA Athlé découverte. La section participe à 4 ou 5 rencontres inter-écoles d'athlétisme proposées par le Comité du Loiret. Encadrée **Maëva FIERLING** (diplômé FFA).
- La section COMPETITIONS : Elle regroupe tous les membres des catégories benjamin(e)s jusqu'aux masters, désirant pratiquer l'athlétisme en compétitions FFA. Ils choisissent une licence FFA-compétition (la SEPAB est sous-section des J3 Sports Amilly, mais les licenciés d'autres clubs sont admis). Encadré par **Tony EZAN** (diplômé FFA).
- La section LOISIRS : Cette section est à vocation non compétitive. Les membres choisissent une licence Athlé Santé ou Athlé Running. Elle englobe différents groupes :
  - La GYM préventive et d'entretien : assouplissements et renforcement musculaire. Encadrée par **Nathalie BOURREAU** (Kiné)
  - La P.P.G. (Préparation Physique Générale) et la MUSCULATION. Encadrée par **Tony EZAN** (diplômé FFA)
  - Le RUNNING : renforcement musculaire dynamique et endurance. Encadré par **Lucie ARCHENAUULT** (diplômée FFA, Licence STAPS),
  - La MARCHE NORDIQUE : marche avec des bâtons pour un développement musculaire, respiratoire et cardiovasculaire. Encadrée par **Audrey ROSSIGNOL & Laurent JAVOY** (en cours de formation)

### HORAIRES des entraînements : (saison 2020/2021 - Hors restrictions sanitaires)

Sections	Jours	Horaires	Lieux
ECOLE d'ATHLE	<b>Samedi</b>	14h30 à 16h00	> au gymnase du 01/11 au 31/03 (ou en cas de pluie) > au stade du donjon de Bellegarde du 01/04 au 30/06 et du 01/09 au 30/10
LOISIRS	<b>Lundi</b> <b>Lundi</b> <b>Mercredi</b> <b>Samedi</b>	19h00 à 21h00 20h30 à 22h 18h30 à 20h00 14h30 à 16h30	> au gymnase de Bellegarde : Musculation > au gymnase de Bellegarde : Gymnastique d'entretien > au stade du donjon de Bellegarde : Athlé Santé & Running > au stade du donjon de Bellegarde : Marche nordique
COMPETITIONS	<b>Lundi</b> <b>Samedi</b>	19h00 à 21h00 16h00 à 18h00	> au gymnase de Bellegarde : musculation (de Cadets à Masters) > au stade : Athlétisme (de Benjamins à Masters) + les entraînements proposés par les J3 Sport à Amilly

### Conditions d'admission :

1°) avoir versé sa COTISATION ANNUELLE, de 70 à 115€ selon la section et l'âge (tickets CAF et chèques vacances acceptés)

2°) avoir redonné la FEUILLE d'ADHESION correctement remplie et signée.

3°) avoir fourni un CERTIFICAT MEDICAL d'aptitude à la pratique de l'athlétisme « EN COMPETITION » (POUR TOUS sauf simples adhérents et encadrement), ou le QUESTIONNAIRE SANTE.

**INFORMATION des adhérents :** Elle est assurée par des **courriels** (e-mails) et le **site internet**, régulièrement actualisé, avec toutes les informations : convocations, résultats, cotisations à l'adresse : **[www.sepab.net](http://www.sepab.net)**

## BILAN 2020 - 2021

ACTIF		PASSIF	
<i>Patrimoine de l'association</i>		<i>Ressources financières de l'association</i>	
ACTIF IMMOBILISE		FONDS PROPRES	
Immobilisations incorporelles		Fonds propres : Report à nouveau	<b>14944</b>
Immobilisations corporelles		Résultat de l'exercice	<b>9062</b>
Autres immobilisations financières	<b>0</b>	Autres fonds associatifs : Subventions d'investissement	<b>0</b>
<b>Total actif immobilisé</b>	<b>0</b>	<b>Total fonds propres</b>	<b>24007</b>
ACTIF CIRCULANT		DETTES	
Créances	<b>0</b>	Emprunts et dettes accumulées	<b>0</b>
Disponibilités / Trésorerie	<b>27706</b>	Fournisseurs et comptes rattachés	<b>3699</b>
Charges constatées d'avance	<b>0</b>	Fiscales et sociales (cotisations sociales à régler)	<b>0</b>
<b>Total actif circulant</b>	<b>27706</b>	<b>Produits constatés d'avance</b>	<b>0</b>
		<b>Total dettes</b>	<b>3699</b>
<b>TOTAL ACTIF</b>	<b>27706</b>	<b>TOTAL PASSIF</b>	<b>27706</b>

## COMPTE DE RESULTAT 2020-2021

CHARGES	MONTANT (euros)	PRODUITS	MONTANT (euros)
<b>60-Achat</b>	<b>446</b>	<b>70-Vente de produits finis, prestations de services, marchandises</b>	<b>0</b>
Achats d'études et de prestations de services	0	Prestation de services	0
Achats non stockés de matières et de fournitures	127	Vente de marchandises	0
Fournitures non stockables ( eau, énergie)	0	Produits des activités annexes	0
Fourniture d'entretien et de petit équipement	319		
Autres fournitures	0		
<b>61 - Services extérieurs</b>	<b>813</b>	<b>74- Subventions d exploitation</b>	<b>9400</b>
Sous traitance générale	0	Etat: ANS, ARS, ...	0
Locations	456		
Entretien et réparation	0	Région(s):	0
Assurance	357		
Documentation	0		
Divers	0	Département(s):	4729
<b>62 - Autres services extérieurs</b>	<b>3858</b>		
Rémunérations intermédiaires et honoraires	0	Commune(s):	3757
Publicité, publication	1730	Subventions Communauté de communes et Agglomération	0
Déplacements, missions	1608		
Frais postaux et de télécommunications	430	Organismes sociaux (à détailler):	914
Services bancaires, autres	90		
<b>63 - Impôts et taxes</b>	<b>0</b>	Fédération	0
Impôts et taxes sur rémunération	0	Fonds européens	0
Autres impôts et taxes	0	ASP	0
<b>64- Charges de personnel</b>	<b>0</b>	Autres recettes (précisez)	0
Rémunération des personnels	0		
Charges sociales	0	<b>75 - Autres produits de gestion courante</b>	<b>11850</b>
Autres charges de personnel	0	Dont cotisations	11850
<b>65- Autres charges de gestion courante</b>	<b>7070</b>	<b>76 - Produits financiers</b>	<b>0</b>
<b>66- Charges financières</b>	<b>0</b>	<b>77 - Produits exceptionnels</b>	<b>0</b>
<b>67- Charges exceptionnelles</b>	<b>0</b>	<b>78 Reprises sur amortissements et provisions</b>	<b>0</b>
<b>68- Dotation aux amortissements(provisions pour renouvellement)</b>	<b>0</b>	<b>79 - Transfert de charges</b>	<b>0</b>
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>12187</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>21250</b>
<b>86- Emplois des contributions volontaires en nature</b>	<b>0</b>	<b>87 - Contributions volontaires en nature</b>	<b>0</b>
Secours en nature	0	Dons en nature	0
Mise à disposition gratuite de biens et prestations	0	Prestations en nature	0
Personnel bénévole	0	Bénévolat	0
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>12187</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>21250</b>
<b>RESULTAT</b>	<b>9063</b>		

## Section Loisirs (Gym d'entretien)



Une année 2020-2021 presque blanche ! Les cours ont vite été interrompus à cause de la crise sanitaire.

Je tiens à remercier toutes mes adhérentes et tous mes adhérents pour leur fidélité et leur civisme. Au mois de septembre vous avez répondu présent(e)s et c'est avec un immense plaisir que j'ai recommencé les cours avec vous.



Je vous suis reconnaissante de respecter la lecture du pass sanitaire à chaque séance, les gestes barrières (distanciation, port du masque) pendant les cours, ceci afin de nous protéger les uns les autres, et de pouvoir poursuivre notre activité.

A l'heure où j'écris ces lignes, nous espérons tous poursuivre la saison jusqu'à son terme.

Nath

## Section Loisirs - Marche nordique

Malgré les restrictions sanitaires, le groupe Marche nordique a pu continuer à organiser des sorties sur presque toute l'année sportive 2020-2021 avec quasiment 300 km parcourus sur la saison.

Le groupe a dû se plier sur le 1<sup>er</sup> semestre 2021 à pratiquer en groupe restreint tout en conservant le masque à certaines périodes, mais cela n'a pas réduit l'enthousiasme, ni la motivation des adhérent-e-s qui ont pu profiter de ces sorties pour s'aérer la tête et maintenir des liens sociaux, toujours dans une bonne ambiance et par tous les temps !



Sans oublier les échauffements et les étirements avant et après chaque sortie :



**Le Samedi 18 Septembre 2021, la SEPAB a participé pour la seconde année à la Journée nationale de la Marche Nordique au stade du Donjon de Bellegarde,**

Ce qui a permis de recruter une douzaine de marcheurs/marcheuses venant des communes environnantes ou déjà inscrites dans la section Loisirs sur le créneau de la gym d'entretien :



La section comptait déjà une vingtaine de licencié-e-s sur la saison dernière et l'élargissement du groupe a créé une belle émulation à la rentrée avec l'envie des « coachs » de proposer de nouveaux parcours dans une zone géographique plus large autour de Bellegarde comme par exemple le parc de Châteauneuf sur Loire et la levée de la Loire, la forêt de Chambon et même Sancerre lors de :

**La 1<sup>ère</sup> journée régionale « Formes et Saveurs » où un groupe de 10 marcheurs/marcheuses est allé se frotter, le Samedi 9 Octobre, au dénivelé sancerrois :**



## LA SECTION RUNNING

Pas loin de 15 runners motivés, l'an passé, ont eu rendez-vous le mercredi soir sur la piste, avec des sorties à l'extérieur qui ont été proposées tout au long de l'année.

**Qu'il pleuve**



**Qu'il vente**



**ou qu'il neige**



**Le soleil est aussi apprécié !!**



Les athlètes toujours prêts à s'entraîner !!!

Suite à une demande du groupe, les runners ont souhaité découvrir les épreuves d'athlétisme.

Baptiste Bourillon, secrétaire du club et licencié depuis de nombreuses années, a ainsi proposé une journée de découverte des épreuves sur piste.

Une première, très enrichissante et remplie de partage.





Enfin, les coureurs, ont pu retrouver la compétition durant l'été.



Course à Louzouer avec Thierry & Antoine



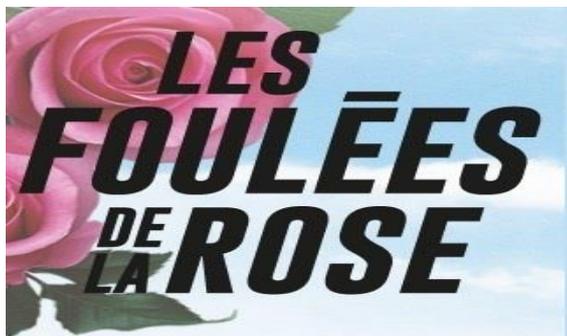
Les foulées de la Rose avec Aurélien, Aurore, Guilhem, Alexis, Antoine, Thierry & Morgan.

Parfois il est difficile de s'entraîner sans objectifs de course. Cette saison, encore particulière, a permis au groupe de rester soudé, motivé et de découvrir différentes facettes de l'athlétisme et de la course à pieds.

Alors BRAVO pour leur engagement, je tiens TOUS à les féliciter pour leur implication lors des séances. Les rendez-vous sont pris pour la saison 2021-2022, avec pleins d'objectifs en vue !!

**Merci à tous de faire vivre le groupe**





26 septembre 2021

Les Foulées de la Rose ont pu se dérouler le 26 septembre 2021.

Pour faire face à la pandémie persistante que nous connaissons,

la SEPAB, en charge de l'épreuve, a adapté son organisation

afin d'accueillir les participants dans les meilleures conditions possibles. Seul regret, les courses des enfants qui ont dû être annulées.



*L'aire d'arrivée*



C'est sous un temps clément que plus de 200 participants ont pris part aux épreuves.

Le 5 km a été remporté en 16'41" (17,98 km/h)

Le 10 km en 34'25" (17,43 km/h).

Mais l'important était pour beaucoup de pouvoir renouer avec des courses, tout simplement.

Comme chaque année, l'épreuve était associée aux « Virades de l'Espoir ». Bien qu'il y ait eu moins de participants cette année, le club a décidé de remettre un chèque de 350 euros, identique à la dernière édition, qui avait connue un record de participation.

Ce chèque a été remis à l'association « Vaincre la mucoviscidose »



*Arrivée de la Goélette sur le 10 kms*



*Les ouvreurs en VTT*

Un grand merci aux bénévoles et partenaires de l'épreuve pour leur implication.

**Prêts à relever le défi fin septembre 2022 ?**

En attendant vous pouvez retrouver les photos et les classements via le site du club [www.sepab.net](http://www.sepab.net) et sur la page Facebook « Les Foulées de la Rose ».

Pour la saison 2020-2021 une trentaine d'enfants ont couru sur le stade du Donjon âgés de 5 à 11 ans ont répondu présents aux entrainements malgré la crise sanitaire.

Cette année n'a pas été une année de tout repos, en raison de la troisième vague de notre chère Covid, nous n'avons pas pu nous entraîner bien souvent, et jamais bien au chaud mais cela n'a pas empêché les jeunes de venir découvrir et apprendre l'athlétisme, sous toutes ses formes : sauts, lancers, courses... et même sous toutes ses saisons, le beau temps, la pluie, et même la neige pour les plus courageux...

Ces entrainements sont encadrés avec l'aide de Fabrice DEGAT, Thierry VOILLOT et Tony EZAN. Je les remercie chaleureusement de m'accompagner chaque week-end, sans eux je n'aurais pas pu assurer les entrainements.



Ca sent les  
futurs  
champions !!!

Quelques cross ont pu être réalisés pour montrer de quoi ils étaient capables :



### **Kid Athlon à Amilly le 28 Novembre 2021**

Le club a été dignement représenté par une équipe éveil athlé

« Les Athlètes » et une équipe poussin

« Les déchire tout ». L'épreuve, par équipe, consistait à réaliser

successivement 8 ateliers (course, lancers,...), permettant de gagner des « KAPLAS ». Entre deux ateliers les athlètes devaient revenir sur une zone départ pour déposer les KAPLAS collectés, dans le «seau performance » de leur équipe.

A ce petit jeu l'équipe « Les Athlètes » ont terminé 1ère et l'équipe « Les déchire tout » 3ème .

**Belles perfs dans le vent et la boue.**

### **Kid Cross à Ferrières le 26 Juin 2021**

Une petite délégation était présente, 5 petits Sépabistes... 4 Eveil Athlé et 1 poussin.

Notre poussin a intégré l'équipe de nos amis les J3 Amilly, avec qui il a remporté la 2ème place. Puis notre petite équipe d'éveil Athlé a terminé Première.



# Récompenses et quelques photos

Cette année, nous avons décidé de ne pas récompenser une ou deux personnes mais tous les petits athlètes, qui ont été très courageux durant cette année spéciale.



Appo la danseuse...



Petit freestyle de Louis...



Pas de talons au sol Iris !! 😊



## Benjamins et plus - Résultats 2020/21

Une année athlétique très compliquée, avec une très longue préparation et sans objectifs réels !! Cependant, le groupe resta plus motivé que jamais et toujours dans la bonne humeur et l'effort !!

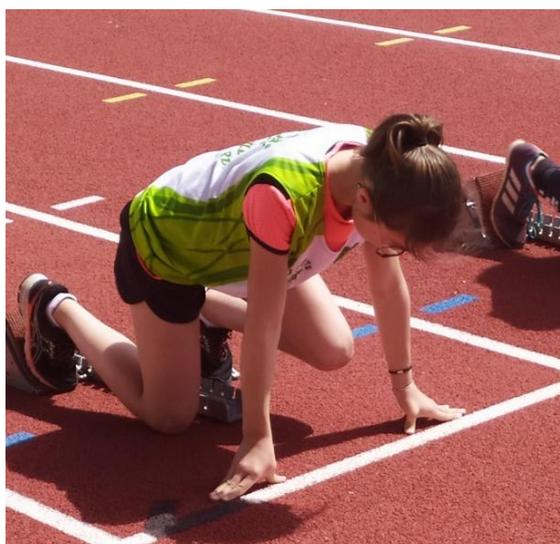


Coté résultat, nous retiendrons quelques belles performances et de belles progressions :

Les bonnes prestations pour leurs premières participations à des compétitions de Matilde Lebourgeois et Célia Leroy sur 1000m

Julie Dégat réussit à faire 13s03 sur 100m et sa sœur, Léa Dégat reste au-dessus des 1m50 en hauteur

Coté lancer, Emeric Renel termine l'année avec 53m tout rond



Chez les minimes, Jason Verger bat le record club du 1000m en minime qui était détenu par son frère (Corentin) et termine en tête du bilan départemental en 2min53s !!! Un athlète qui se découvre très complet car il totalise 95pts à son triathlon en sautant 5m44 à la longueur et bat le record du club du 120m en 14s71 (bon il n'existait pas encore)



Et en cadet, Simon Lemaire, quant à lui, s'approprie le record du club du 200m en 23s16 qui datait de 1984 (et 22s81 non-homologué) !!! Mais aussi celui du 100m avec plus de 2m de vent de face...



**Bravo à eux et aussi à tout le groupe car l'athlé est un sport individuel qui se pratique en équipe !!**



## Benjamins et plus - Récompenses 2020/21

### Simon LEMAIRE

Simon est un athlète, avec des très belles qualités athlétiques naturelles, mais cela ne lui empêche pas d'être tout le temps présent aux entraînements, voir s'entraîner seul aussi, et toujours avec un grand sourire !!! Il fait preuve d'une grande maturité et est à l'écoute des conseils.



Cette année est décevante pour un entraîneur, car Simon avait les moyens de participer aux Frances Cadets sur 200m mais le souci du manque de compétitions nous en a empêché... Cependant, il bat le record du 200m (23'16) et 100m (11'70) du club dans sa catégorie. Simon termine la saison 5eme au bilan départemental sur 100m et 5eme sur 200m de la région !!

Bravo

### Jason Verger

Athlète qui s'affirme d'année en année, que ça soit sur la piste ou par son caractère. Lui aussi est toujours présent aux entraînements et avec beaucoup d'application. Toujours en progression, Jason a explosé cette année sur 1000m, gagnant

près de 20 secondes sur son précédent record, il établit la nouvelle marque du club en 2'53''27 !!!

Il remporte, d'ailleurs, la 3eme place régional sur cette épreuve !!! Jason termine aussi en tête du bilan départemental



Athlète complet (malgré ce qu'il pense), il inscrit un nouveau record du club sur 120m en 14'71, court le 80m en 10'07 et saute à 5m44 en longueur !! Bravo

# RECORDS

Records de la S.E.P.A.B.

arrêtés au 31/08/2021

## POUSSINS

Epreuves	RECORDS	Détenteurs	Dates	Lieux
50m	7,69s	DURAND Justin	31/05/2008	Olivet
60m	8,8s (m)	WUHRMANN Frédéric	/ / 1981	Pithiviers
		GESSAT Rodolphe	26/05/1984	Fleury les Aubrais
120m	19,1s (m)	BERTHEAU Beauoin	/ / 1973	Pithiviers
500m	1min 40,20s	Benji ??	19/05/2007	La Source
1000m	3min 27,8s (m)	WUHRMANN Frédéric	/ / 1980	Fleury les Aubrais
500m marche	3min04s	DOMMANGET Natiao	20/10/2012	Pithiviers
50m haies	9,92s	ROILLE Guillaume	17/09/1994	Amilly
Hauteur	1,35m	LEYS Léo	10/10/2009	Amilly
Longueur	4,12m	GESSAT Rodolphe	23/09/1984	Pithiviers
Triple saut	8,76m	COFFINEAU François	07/05/1994	Pithiviers
Perche en long.	3,95m	?? Antoine	19/05/2007	La Source
Poids (2kg)	9,54m	REGNER Igor	29/05/1993	Pithiviers
Lancer d'anneau	26,48m	BARRALON Aurélien	20/03/2010	Bellegarde
Lancer de vortex	32,70m	LEYS Léo	18/04/2009	Amilly
Lancer de balle	37,00m	MARTIN Sami	19/05/2007	La Source
Relais 4 x 60m	36,2s (m)	Enrici R, Durand H, Vaslier R, Gessat R	31/05/1984	Bourges
Triathlon	96pts	LEYS Léo	06/06/2009	Olivet
		(50m : 7,9s - Long : 3,67m - balle : 34,06m)		

## POUSSINES

Epreuves	RECORDS	Détentrices	Dates	Lieux
50m	7,6s (m)	MARLIN Iéa	04/06/2005	Olivet
60m	9,6s (m)	VOISIN Stéphanie, VALLIER Carole	1981 et 86	Pithiviers
120m	20,9s (m)	ESTELLE Béatrice	08/10/1975	Bellegarde
500m	1min 37,1s (m)	PEREIRA Manon	11/06/2008	Saran
1000m	3min 41 (m)	MARIE-JULIENNE Orélie	12/04/2014	Bellegarde
500m marche	3min18,9s	M'BANDJA Nina	20/10/2012	Pithiviers
1000m marche	7min 18,2s (m)	HURET Camille	22/06/1996	La Source
50m haies	8,8s (m)	SURUSCA Jessie	21/09/1996	Amilly
Hauteur	1,12m	SIKIDILA Gabriella	24/10/1998	Amilly
Longueur	4,10m	PEREIRA Manon	21/05/2008	Saran
Triple bond	8,50m	PEREIRA Manon	11/06/2008	Saran
Poids (2kg)	8,60m	MARIE-JULIENNE Orélie	12/04/2014	Bellegarde
Disque (0,6kg)	17,70m	REGNER Laetitia	21/10/1990	Montargis
Javelot (0,4kg)	14,66m	REGNER Laetitia	10/06/1989	Pithiviers
Lancer de vortex	16,95m	BONTEMPS Marie	18/04/2009	Amilly
Marteau ( ?)	22,90m	?? Fanny	19/05/2007	La Source
Lancer de balle	28,60m	SIKIDILA Gabriella	24/10/1998	Amilly
Relais 4 x 60m	40,1s (m)	BRETONNET, DUQUE, VIEIRA, MARLIN	30/04/2005	Amilly
Triathlon	87 pts	PEREIRA Manon	17/05/2008	La Source
		(500m : 1min 39,8s - Long : 3,76m - balle : 25m)		

## BENJAMINS

Epreuves	RECORDS	Détenteurs	Dates	Lieux
50m	7,03s	BIET Robin	16/06/2017	Saran
60m	7,9s (m)	WIKTOR Frédéric, GERMAIN Daniel	/06/1976	Bellegarde
		THILLOU Jean Pierre	/ / 1982	Pithiviers
		WUHRMANN Frédéric	18/05/1983	Pithiviers
80m	10,4s (m)	THILLOU Jean Pierre	/ / 1982	Pithiviers
120m	16,1s (m)	BOYER James	/ / 1980	Pithiviers
500m	1min 26,0s (m)	PERTHUIS Vincent	22/06/1985	Fleury les Aubrais
1000m	3min 09,0s (m)	PAVARD Sébastien	/06/1982	La Source
2000m	6min 36,0s (m)	SERRE Xavier	/ / 1974	Pithiviers
1km marche	6min 28,2s (m)	BAGLAND César	18/09/1994	Orléans
50m haies	8,46s	ROILLE Guillaume	05/10/1997	Valence
Hauteur	1,60m	WIKTOR Frédéric	/ / 1976	Bellegarde
Longueur	5,05m	BOYER James	/ / 1980	Montargis
Triple saut	11,63m *	THILLOU Jean Pierre	25/06/1982	St Médard en Jalles
Perche	2,60m	DUBOIS Yoann	14/06/2009	Bourges
Poids (3kg)	13,43m	WIKTOR Frédéric	/ / 1976	Bellegarde
Disque (1kg)	34,02m	WIKTOR Frédéric	/ / 1976	Bellegarde
Javelot (0,5kg)	49,38m *	THILLOU Jean Pierre	17/10/1982	Pithiviers
Marteau (3kg)	24,62m	DELACOUR Loïc	25/05/2012	Saran
Relais 4 x 60m	31,8s (m)	Emirian F, Germain E, Wuhmann F, Thillou JP	/ / 1982	Pithiviers
Triathlon ap1989	108 pts	HEURTEUX Ismael:1000m:3'7"80/Ht:1,50m/ Pds:10,74m	24/09/2016	Saran
Tétrathlon	1084 pts	DUBOIS Yoann	10/05/2009	Tours
		50m H : 9,26s / Disq : 0m / Haut : 1,25m / 1000m : 3min 19,06s		

• Actuel record du Loiret (m) temps manuel

## BENJAMINES

Epreuves	RECORDS	Détentrices	Dates	Lieux
50m	7,44s	MARIE-JULIENNE Orélie	05/05/2016	Blois
60m	8,1s (m)	MALOCHE Céline	20/10/1991	Montargis
100m	14,30s	ASSELIN Marine	22/04/2002	Saran
1000m	3min 19,6s (m)	FREMY Déborah	28/09/1997	Saran
1km marche	7min 18,2s (m)	HURET Camille	22/06/1996	La Source
2 km marche	13min 46,1s	BOURREAU Auriane	30/03/2003	La Source
50m haies	8,26s (m) *	MALOCHE Céline	23/06/1991	Tours
Hauteur	1,55m *	MALOCHE Céline	12/06/1991	Blois
Longueur	4,63m	MALOCHE Céline	20/10/1991	Montargis
Triple saut	9,41m	MENEAU Aurélie	13/05/1998	Saran
Perche	1,90m	ROUSSEAU Audrey	21/05/1998	Vierzon
Poids (2kg)	11,18m	MALOCHE Céline	26/10/1991	Paris, INSEP
Disque (0,6kg)	30,10m	ARCHENAUULT Sandrine	/06/1985	Montargis
Javelot (0,4kg)	26,14m	FREMY Déborah	13/09/1998	Dreux
Marteau (2kg)	31,24m	HURET Camille	12/06/1998	Poitiers
Relais 4 x 60m	34,3s (m)	Pelletier K, Huret S, Caillard D, Vallier C	10/06/1989	Pithiviers
Triathlon	103 pts *	MALOCHE Céline	23/06/1991	Tours

## MINIMES masculins

Epreuves	RECORDS	Détenteurs	Dates	Lieux
50m	6,50s	DURAND Justin	26/05/2012	Saran
80m	9,71s	THILLOU Jean Pierre	26/06/1984	St Médard en Jalles
100m	12,03s	DURAND Justin	07/10/2012	Pithiviers
1000m	2min 53,27s	VERGER Jason	26/06/2021	Châteauroux
3000m	10min 23,6s (m)	POUSSINEAU Eric	11/06/1978	Blois
2km marche	10min 32,47s	ASSELIN Julien	29/10/2000	La Source
3km marche	17min 00,99s	ASSELIN Julien	28/05/2000	Châlons sur Saône
5km marche	31min 18,30s	ASSELIN Julien	18/06/2000	St Pierre des Corps
50m haies (salle)	7,65s	BOURILLON Baptiste	26/03/2006	Nogent / Oise
60m haies (salle)	8,87s	THILLOU Jean Pierre	29/01/1984	Paris, INSEP
100m haies	13,5s (m) *	THILLOU Jean Pierre	05/07/1984	Montargis
200m haies	27,70s	LEMAIRE Simon	14/07/2019	Tours
Hauteur	1,80m	PILTE Jean Marc	/ /1980	Pithiviers
		GESSAT Christophe	04/10/1987	Amilly
Longueur	6,03m	MONTEILLET Jean Philippe	01/06/1983	La Source
Triple saut	12,86m	FORTIER Eric	10/10/1982	Pithiviers
Perche	3,60m	DUBOIS Yoann	28/05/2011	Gien
Poids (4kg)	15,12m	MONTEILLET Jean Philippe	05/06/1983	Pithiviers
Disque (1,250kg)	40,86m	REGNER Igor	14/09/1997	Dreux
Javelot (0,6kg)	55,72m	THILLOU Jean Pierre	03/06/1984	Tours
Marteau (4kg)	41,11m	DELACOUR Loïc	02/07/2014	Sens
Relais 4 x 80m	38,08s	EMIRIAN F, HERHOLZ M, WUHRMANN F, THILLOU Jean Pierre	25/06/1984	St Médard en Jalles
Triathlon	111pts *	DURAND Justin	26/05/2012	Saran
Pentathlon	2766pts	DURAND Justin	22/12/2012	Orléans
Octathlon	3918pts	BOURILLON Baptiste	13-14/05/2006	Saran

## MINIMES Féminines

Epreuves	RECORDS	Détentrices	Dates	Lieux
60m	7,98s	MALOCHE Céline	24/10/1992	Paris, INSEP
50m	7,05s	ASSELIN Marine	02/06/2004	Dreux
80m	10,44s	MALOCHE Céline	14/06/1992	Chartres
100m	13,15s	ASSELIN Marine	27/06/2004	Blois
200m	28,51s	HURISSE Servane	20/12/2015	Orléans
500m	1min 28,1s (m)	CHAILLY Isabelle	19/06/1988	Bourges
1000m	3min 10,08s	FREMY Déborah	25/06/2000	La Rochelle
2000m marche	12min 42,08s	ASSELIN Marine	28/09/2003	Coulaines
50m haies (salle)	8,66s	HARRY Noémie	04/12/2005	Orléans
60m haies (salle)	8,89s	MALOCHE Céline	30/10/1993	Paris, INSEP
80m haies	11,57s **	MALOCHE Céline	18/07/1993	Montgeron
250m haies	38,70s	MALOCHE Céline	13/09/1992	Saran
Hauteur	1,65m *	MALOCHE Céline	09/06/1993	Saran
Longueur	5,64m **	MALOCHE Céline	03/10/1993	Brive
Triple saut	11,52m	MALOCHE Céline	30/10/1993	Paris, INSEP
Perche	2,40m	GERVAIS Angélique	14/09/1997	Dreux
Poids (3kg)	10,49m	MALOCHE Céline	19/12/1992	Orléans
Disque (0,8kg)	32,48m *	REGNER Laetitia	18/09/1994	Dreux
Javelot (0,5kg)	39,62m	MALOCHE Céline	19/09/1993	Tours
Marteau (3kg)	33,89m	HURET Camille	29/10/2000	La Source
Relais 4 x 80m	42,4s (m)	Wiktor C, Galopin I, Thillou F, Lesage MC	12/06/1974	Bourges
Triathlon	92pts	MBANDJA Nina	28/05/2017	Saran
Heptathlon	3364pts	ASSELIN Marine	02/06/2004	Allonnes

\* actuel record du Loiret

\*\* actuel record du Loiret et Régional

(m) temps manuel

## CADETS

Epreuves	RECORDS	Détenteurs	Dates	Lieux
60m (en salle)	7,3s (m)	FORTIER Eric	17/12/1983	Orléans
100m	11,70s	LEMAIRE Simon	19/06/2021	Orléans
200m	22,81s	LEMAIRE Simon	14/07/2021	Saran
300m	37,6s (m)	GEFFARD Pierrick	08/10/1995	Montargis
400m	53,78s	DURAND Justin	23/06/2013	Vineuil
800m	2min 08,73s	DUBOIS Yoann	05/05/2013	Saran
1000m	2min 50,3s (m)	SADEK Laurent	24/05/1998	Vierzon
1500m	4min 25,8s (m)	WUHRMANN Frédéric	05/10/1986	Alençon
3000m	9min 41,1s (m)	POUSSINEAU Eric	/ /1980	Colombes
5km marche	25min 31,00s	ASSELIN Julien	26/05/2002	Sens
45 min marche	7877m	ASSELIN Julien	21/10/2001	Montreuil
50m haies (salle)	7,27s	KAPLANAS Fabien	14/12/1983	Paris, INSEP
60m haies (salle)	8,62s	KAPLANAS Fabien	29/01/1984	Paris, INSEP
110m haies	14,7s (m)	KAPLANAS Fabien	16/04/1984	Blois
320m haies	45,7s (m)	LEGUEULLE Mickaël	07/06/1992	Tours
400m haies	58,38s	ORLAY Arnaud	19/06/2016	Tourlaville
1500m steeple	4min 40,7s (m)	POUSSINEAU Eric	/ /1980	Blois
Hauteur	1,91m	GESSAT Christophe	04/10/1989	Tours
Longueur	6,42m	GESSAT Christophe	17/06/1989	Versailles
Triple saut	13,74m	FORTIER Eric	07/10/1984	Valence
Perche	4,03m	DUBOIS Yoann	02/06/2012	Amilly
Poids (5kg)	16,55m	REGNER Igor	10/07/1999	Aix les Bains
Disque (1,500kg)	51,15m *	REGNER Igor	23/10/1999	Fleury les Aubrais
Javelot (0,7kg)	56,22m	THILLOU Jean Pierre	/ /1985	Pithiviers
Marteau (5kg)	48,05m	DELACOUR Loïc	01/10/2016	Vineuil
Relais 4 x 100m	46,1s (m)	Germain C, Rastelli A, Bouquet F, Thillou JP	25/10/1986	Alençon
Pentathlon en salle	2863pts	BOURILLON Baptiste (60H : 8,92s - Long : 5,53m - Poids : 11,37m - Perche : 3,60m - 1000m : 3min 13,88s)	23/12/2007	Orléans
Heptathlon en salle	4009pts	BOURILLON Baptiste (60m : 7,71s - Long : 5,85m - Poids : 12,31m - Perche : 3,50m - 60H : 9,17s - Haut : 1,53m - 1000m : 3min 10,58s)	27/01/2008	Orléans
Décathlon	5536pts	BOURILLON Baptiste (100m : 11,86s - Long : 5,90m - Poids : 11,71m - Haut : 1,50m - 400m : 55,81s // 110m haies : 16,10s - Disque : 33,89m - Perc : 3,70m - Javelot : 39,82m - 1500m : 5min 09,23s)	07 et 08 /06/2008	Issoudun

## CADETTES

Epreuves	RECORDS	Détentrices	Dates	Lieux
60m (en salle)	7,98s	MALOCHET Céline	24/10/1992	Paris, INSEP
100m	12,3s (m)	DEMETZ Annick	05 /05/1974	Châtelleraut
200m	25,75s	ORLAY Emmanuelle	15/06/2014	Vineuil
300m	42,43s	ORLAY Emmanuelle	21/09/2014	Gien
400m	63,46s	HURISSE Servane	24/06/2017	Tours
800m	2min 27,11s	FREMY Déborah	20/05/2001	Blois
1000m	3min 10,08s	FREMY Déborah	18/06/2000	La Rochelle
1500m	5min 21,1s (m)	EL HOURFI Fatima	04/06/2000	Amilly
2km marche	12min 29,08s	ASSELIN Marine	12/10/2003	Marseille
60m haies (salle)	8,86s	MALOCHET Céline	10/02/1994	Orléans
100m haies	14,28s *	MALOCHET Céline	08/07/1994	Evry-Bondoufle
320m haies	53,3s (m)	MALOCHET Céline	10/05/1995	Montargis
400m haies	73,29s	ORLAY Emmanuelle	07/05/2014	Saran
Hauteur	1,66m	LECUYER Annabelle	11/07/2004	Coulaines
Longueur	6,01m **	MALOCHET Céline	09/07/1995	Evry-Bondoufle
Triple saut	11,52m	MALOCHET Céline	30/10/1993	Paris, INSEP
Perche	2,40m	GERVAIS Angélique	14/09/1997	Dreux
Poids (3kg)	11,71m	ARCHENAULT Sandrine	14/05/1989	Châteaudun
Disque (0,8kg)	39,80m	ARCHENAULT Sandrine	11/06/1989	Tours
Javelot (0,5kg)	34,12m	LECUYER Annabelle	03/04/2004	La Source
Marteau (3kg)	33,89m	HURET Camille	29/10/2000	La Source
Relais 4 x 100m	51,6s (m)	Barnault V, Chauvot F, Gadeau I, Berthoin C	28/05/1981	La Source
Heptathon	4005pts	ORLAY Emmanuelle (100m haies : 15,64s - Hauteur : 1,36m - Poids : 8,64m - 200m : 25,90s // Longueur : 4,74m - Javelot : 23,87m - 800m : 2'31,32s)	07/06/2014	Challans

\* actuel record du Loiret      \*\* actuel record du Loiret et Régional (m) temps manuel

## JUNIORS masculins

Epreuves	RECORDS	Détenteurs	Dates	Lieux
60m (en salle)	7,44s	DURAND Justin	31/01/2016	Orléans
100m	11,2s (m)	WUHRMANN Frédéric	10/05/1989	Montargis
200m	23,54s	GEFFARD Pierrick	19/05/1996	Blois
400m	51,18s	GEFFARD Pierrick	25/05/1997	Châteaudun
800m	2min 00,33s	DURAND Justin	31/05/2015	Saran
1000m	2min 37,8s (m)	VERGER Corentin	02/06/2019	Saran
1500m	4min 17,0s (m)	POUSSINEAU Eric	/ /1981	La Source
3000m	9min 41,1s (m)	POUSSINEAU Eric	/ /1980	La Source
5000m	21min 01,5s	POUSSINEAU Eric	/ /1980	Colombes
45 min	12,063 km	LEGUEULLE Michaël	26/09/1993	Blois
5km marche	25min 27,26s	POUSSINEAU Eric	/ /1982	Pithiviers
10km marche	53min 05,0s (m)	ASSELIN Julien	25/01/2004	Orléans
60m haies (salle)	8,5s (m)	ASSELIN Julien	20/06/2004	Vineuil
110m haies	15,45s	KAPLANAS Fabien	02/02/1985	Orléans
400m haies	59,73s	KAPLANAS Fabien	04/07/1986	Fontainebleau
2000m steeple	6min 22,0s (m)	GEFFARD Pierrick	08/09/1996	Blois
Hauteur	1,97m	POUSSINEAU Eric	/ /1982	Blois
Longueur	6,90m	GESSAT Christophe	30/06/1990	Pithiviers
Triple saut	13,90m	GESSAT Christophe	24/06/1990	Toulon
Perche	4,50m	PILTE Jean Marc	26/03/1983	Bellegarde
Poids (6kg)	16,06m	DUBOIS Yoann	18/07/2015	Albi
Disque (1,750kg)	50,20m	REGNER Igor	10/06/2001	Tours
Disque (2kg)	44,67m	REGNER Igor	13/10/2001	Saran
Javelot (0,8kg)	54,63m	REGNER Igor	26/07/2000	Hagetmau
Marteau (6kg)	44,85m	COFFINEAU Etienne	01/06/1998	Issoudun
Marteau (7kg)	38,45m	DELACOUR Loïc	15/06/2018	Amilly
Relais 4 x 100m	45,7s (m)	DELACOUR Loïc	06/05/2018	Tours
Pentathlon (salle)	3084pts	GERMAIN Eric, JAHAN Fabrice, WUHRMANN Frédéric, THILLOU Jen Pierre	04/10/1987	Amilly
Heptathlon (indor)	4096pts	DUBOIS Yoann (60m h : 9,57s - Long : 5,87m - Poids : 9,93m - Perche : 4,10m - 1000m : 2min 49,15s)	22/12/2013	Orléans
Décathlon	6287pts	DUBOIS Yoann (60m : 7,99s - Lg : 5,72m - Poids : 10,07m - ht: 1,68m - 60m h : 9"57 -Perche : 4,15m - 1000m : 2min 55,99s)	08/02/2014	Mondeville
		GESSAT Christophe (100m : 11,54s - Longueur : 6,29m - Poids : 11,36m - Hauteur : 1,89m - 400m : 53,4s // 110m haies : 16,3s - Disque : 40,62m - Perche : 4,10m - Javelot : 37,86m - 1500m : 5min 04,0s)	30/06/1991	Caen

## JUNIORS féminines

Epreuves	RECORDS	Détentrices	Dates	Lieux
50m (en salle)	6,98s	ASSELIN Marine	08/11/2006	Vineuil
60m (en salle)	7,98s	MALOCHET Céline	24/10/1992	Paris, INSEP
100m	12,3s (m)	DEMETZ Annick	/05/1974	Châtellerault
200m	25,75s	ORLAY Emmanuelle	15/06/2014	Vineuil
400m	57,44s	ORLAY Emmanuelle	17/07/2005	Albi
800m	2min 19,69s	ORLAY Emmanuelle	06/02/2016	Blois
1000m	3min 10,08s	FREMY Déborah	18/06/2000	La Rochelle
1500m	5min 21,1s (m)	EL HOURFI Fatima	04/06/2000	Amilly
3000m	12min 10,2s (m)	MARTIN Christine	/ /1978	Blois
3km marche	22min 05,04s	LALLEMAND Pénélope	08/05/2011	Vineuil
60m haies (salle)	9,20s	ORLAY Emmanuelle	10/01/2016	Rennes
100m haies	14,75s	ORLAY Emmanuelle	05/05/2015	Tours
400m haies	67,83s	ORLAY Emmanuelle	21/05/2015	Tourlaville
Hauteur	1,66m	LECUYER Annabelle	11/07/2004	Coulaines
Longueur	6,01m	MALOCHET Céline	09/07/1995	Evry Bondoufle
Triple saut	11,52m	MALOCHET Céline	30/10/1993	Paris, INSEP
Perche	2,40m	GERVAIS Angélique	14/09/1997	Dreux
Poids (4kg)	10,72m	ARCHENAUULT Sandrine	09/05/1991	Pithiviers
Disque (1kg)	40,10m	ARCHENAUULT Sandrine	27/05/1990	Blois
Javelot (0,6kg)	36,68m	ROUSSEAU Carole	23/05/1993	Chartres
Marteau (4kg)	34,57m	ARCHENAUULT Lucie	22/06/2008	Blois
Relais 4 x 100m	51,6s (m)	BARNAULT Véronique, CHAUVOT Françoise, GADEAU Isabelle, BERTHOIN Christine	28/05/1981	La Source
Pentathlon (salle)	3447pts	ORLAY Emmanuelle	05/06/2016	Metz
Heptathlon	4566pts	ORLAY Emmanuelle	15/05/2016	Tours

(m) temps manuel

## SENIORS masculins

<b>Epreuves</b>	<b>RECORDS</b>	<b>Détenteurs</b>	<b>Dates</b>	<b>Lieux</b>
50m (en salle)	6,20s	WUHRMANN Frédéric	10/01/1991	Vittel
60m (en salle)	7,23s	GESSAT Rodolphe	17/12/1995	Orléans
100m	11,1s (m)	WUHRMANN Frédéric	03/04/1992	Dijon
200m	23,0s	BRU Jérôme	05/06/1995	Issoudun
400m	51,18s	GEFFARD Pierrick DURAND Justin	25/05/1997 31/05/2015	Châteaudun Saran
800m	1min 58,67s	POUSSINEAU Eric	28/04/1985	Nantes
1000m	2min 34,21s	POUSSINEAU Eric	17/06/1994	Provins
1500m	4min 04,73s	POUSSINEAU Eric	22/04/1994	Provins
3000m	9min 02,55s	POUSSINEAU Eric	23/05/1993	Chartres
5000m	16min 35,0s (m)	POUSSINEAU Eric	17/05/1998	Nemours
10.000m	35min 14,09s	POUSSINEAU Eric	16/04/1996	Ozoir la Ferrière
20km route	1h 11min 44s	POUSSINEAU Eric	11/11/1997	Savigny sur Orge
25km route	1h 44min 51s	DARGENT Francis	01/04/1990	Montargis
Semi-marathon	1h 16min 20s	POUSSINEAU Eric	20/10/1996	Reims
Marathon	2h 46min 18s	POUSSINEAU Eric	24/11/1996	Orléans
5km marche	24min 57,98s	ASSELIN Julien	23/01/2005	Orléans
10km marche	53min 05,0s (m)	ASSELIN Julien	20/06/2004	Vineuil
50m haies (salle)	7,23s	GESSAT Rodolphe	26/01/1997	Poitiers
60m haies (salle)	8,45s	GESSAT Rodolphe	20/01/1996	Orléans
110m haies	15,10s	GESSAT Rodolphe	19/05/1996	Blois
400m haies	57,97s	GESSAT Rodolphe	10/09/1995	Tours
3000m steeple	9min 45,14s	POUSSINEAU Eric	21/05/1995	Chartres
Hauteur	2,00m	GESSAT Christophe GOURDON Nicolas	01/07/1994 11/05/1996	Arnay le Duc Toulouse
Longueur	6,90m	GESSAT Christophe	24/06/1990	Toulon
Triple saut	14,79m	REGNER Michel	25/04/1977	Blois
Perche	4,50m	DUBOIS Yoann	18/07/2015	Albi
Poids (7,257kg)	14,56m	REGNER Igor	10/05/2001	Grenoble
Disque (2kg)	48,58m	REGNER Igor	15/06/2006	Lyon
Javelot (0,8kg)	59,28m	BOYER James	01/06/1986	Châteaudun
Marteau (7,257kg)	41,46m	GAVARET Jean François	/ /1981	La Source
Relais 4 x 100m	44,84s	LEGUEULLE Mickaël, GESSAT Rodolphe, GESSAT Christophe, WUHRMANN Frédéric	03/10/1993	Brive
Pentathlon (salle)	3093pts	COFFINEAU Etienne (50m haies : 7,62s - Longueur : 6,04m - Poids : 10,05m - Perche : 4,00m - 1000m : 3min 02,92s)	11/01/2003	Orléans
Décathlon	6287pts	GESSAT Christophe (100m : 11,54s - Longueur : 6,29m - Poids : 11,36m - Hauteur : 1,89m - 400m : 53,4s // 110m haies : 16,3s - Disque : 40,62m - Perche : 4,10m - Javelot : 37,86m - 1500m : 5min 04,0s)	30/06/1991	Caen

## SENIORS féminines

<b>Epreuves</b>	<b>RECORDS</b>	<b>Détentrices</b>	<b>Dates</b>	<b>Lieux</b>
50m (en salle)	6,92s	ASSELIN Marine	??/12/2006	Paris, INSEP
60m (en salle)	7,98s	MALOCHET Céline	24/10/1992	Paris, INSEP
100m	12,3s (m)	DEMETS Annick	/05/1974	Châtelleraut
200m	25,35s	GENEST Anne Sophie	17/06/1995	Bourges
400m	57,44s	ORLAY Emmanuelle	17/07/2015	Albi
800m	2min 19,69s	ORLAY Emmanuelle	06/02/2016	Metz
1000m	3min 10,08s	FREMY Déborah	18/06/2000	La Rochelle
1500m	5min 21,1s (m)	EL HOURFI Fatima	04/06/2000	Amilly
3000m	11min 50,01s	ASSELIN Marine	21/05/2017	Châteauroux
5000m	22min 40,8s (m)	BOURREAU Nathalie	28/04/2001	Châteaudun
10km route	42min 22s	ASSELIN Marine	22/10/2017	Aubagne
3km marche	18min 31,6s (m)	VALLIER Carole	04/05/1997	Montargis
60m haies (salle)	9,20s	ORLAY Emmanuelle	10/01/2016	Rennes
100m haies	14,75s	ORLAY Emmanuelle	05/05/2015	Tours
400m haies	66,11s	ASSELIN Marine	14/06/2019	Vineuil
Hauteur	1,66m	LECUYER Annabelle	11/07/2004	Coulaines
Longueur	6,01m	MALOCHET Céline	09/07/1995	Evry Bondoufle
Triple saut	11,52m	MALOCHET Céline	30/10/1993	Paris, INSEP
Perche	2,60m	ARCHENAUULT Sandrine	20/05/2012	Vineuil
		ASSELIN Marine	07/05/2017	Châteauroux
Poids (4kg)	12,44m	ARCHENAUULT Lucie	22/02/2014	Nantes
Disque (1kg)	44,58m	ARCHENAUULT Lucie	10/07/2019	Saran
Javelot (0,6kg)	36,68m	ROUSSEAU Carole	23/05/1993	Chartres
Marteau (4kg)	39,62m	ARCHENAUULT Lucie	21/04/2012	Amilly
Relais 4 x 100m	51,6s (m)	BARNAULT Véronique, CHAUVOT Françoise, GADEAU Isabelle, BERTHOIN Christine	28/05/1981	La Source
Pentathlon (salle)	3447pts	ORLAY Emmanuelle	06/02/2016	Metz
Heptathlon	4389pts	ORLAY Emmanuelle	27/06/2015	Tours

Epreuves	RECORDS	Détentrices	Dates	Lieux
60m (salle)	9,22s	HABERT Francine	23/01/2005	Paris (INSEP)
60m haies	11,15s	HABERT Francine	23/01/2005	Paris (INSEP)
100m haies	18,89s	HABERT Francine	14/05/2005	Cyr sur Loire
100m	14,50s	BILBILLE Carole	12/05/2017	Amilly
200m	30,18s *	HABERT Francine	18/05/2005	Amilly
400m	66,67s	BOURREAU Nathalie	31/05/2003	Remiremont
800m	2min 41,4s (m)	BOURREAU Nathalie	27/05/2001	La Source
1000m	3min 35,0s (m)	BOURREAU Nathalie	16/03/2002	Bellegarde
1500m	5min 41,53s	BOURREAU Nathalie	20/05/2001	Bourges
5000m	22min 40,8s (m)	BOURREAU Nathalie	28/04/2001	Châteaudun
60m haies (salle)	11,15s	HABERT Francine	23/01/2005	Paris (INSEP)
80m haies	14,6s (m)	HABERT Francine	30/04/2006	La Source
100m haies	18,49s	HABERT Francine	14/05/2005	St Cyr sur Loire
3 km marche	19min 45,8s (m)	HABERT Francine	23/05/2004	Châteaudun
10km route	47min 29,0s	BOURREAU Nathalie	18/11/2002	Orléans
Longueur	4,44m **	BOURREAU Nathalie	01/06/2003	Remiremont
Hauteur	1,50m **	ARCHENAUULT Sandrine	19/02/2012	Mondeville
Perche	2,60m	ARCHENAUULT Sandrine	20/05/2012	Vineuil
Poids (4kg)	9,49m	ARCHENAUULT Sandrine	19/02/2012	Mondeville
Disque (1kg)	37,80m **	ARCHENAUULT Sandrine	20/05/2012	Vineuil
Javelot (0,600kg)	28,26m	ARCHENAUULT Sandrine	21/04/2012	Amilly
Marteau (4kg)	26,04m	ORLAY Marie-Danielle	14/04/2018	Amilly
Pentathlon (salle)	2967pts **	ARCHENAUULT Sandrine	18/02/2012	Mondeville
Heptathlon	3855pts **	ARCHENAUULT Sandrine	09/06/2012	Fougères

### MASTER masculins

Epreuves	RECORDS	Détenteurs	Dates	Lieux
60m	7,90s	DERIVERY Dominique	15/12/2003	Orléans
100m	12,49s	DERIVERY Dominique	06/06/2004	Amilly
200m	26,2s (m)	DERIVERY Dominique	24/04/2004	Chartres
400m	58,40s	LEGUEULLE Michael	04/08/2015	Lyon
1000m	3min 14,2s (m)	POUSSINEAU Jean	/ /1982	Amilly
1500m	5min 02,86s	EL BAKRI Mustapha	22/05/2010	Châteauroux
3000m	11min31,7s	DEGAT Fabrice	21/05/2017	Châteauroux
10km route	39min 00,0s	POUSSINEAU Jean	19/05/1994	Orléans
		BEAUVALLET Maurice	08/06/2002	Melun
20km route	1h 19min 31s	POUSSINEAU Jean	07/06/1992	Donnery
25km route	1h 49min 26s	CASTETS Jean Louis	27/03/1988	Vincennes
Semi-marathon	1h 23min 20s	POUSSINEAU Jean	28/03/1993	Montargis
Marathon	3h 09min 13s	POUSSINEAU Jean	25/04/1993	Paris
5km marche	30min 41,1s	VALLIER Jean Paul	11/05/1997	Pithiviers
50 km marche	6h08min15s	BIET Christophe	10/02/2013	Charly sur Marne
100 km marche	12h41min10s	BIET Christophe	23/08/2014	Wadelincourt (Belge)
24 heures marche	177,4046km	BIET Christophe	23/08/2014	Wadelincourt (Belge)
110m H	18,33s	LEGUEULLE Michael	14/06/2015	Obernai
Longueur	6,42m **	REGNER Michel	08/06/1985	Poitiers
Triple saut	13,80m **	REGNER Michel	27/06/1985	Rome
Hauteur	1,62m	LEGUEULLE Michael	13/06/2015	Obernai
Perche	3,60m	LEGUEULLE Michael	21/12/2014	Orléans
Poids (7,257kg)	13,18m	EZAN Tony	06/06/2021	Saran
Disque (2kg)	35,22m	REGNER Michel	14/10/1989	Bellegarde
Javelot (0,8kg)	42,90m	BOYER James	14/10/2006	Bellegarde
Marteau (7,257kg)	37,24m	DUBOIS Alain	08/07/2015	St Florentin
Heptathlon salle	2842pts	LEGUEULLE Michael	21/12/2014	Orléans
Décathlon	5310pts	LEGUEULLE Michael	04/08/2015	Lyon
4x100m * V45	55,02s **	GERMAIN M , DUBOIS A , JOURDAIN J . DELACOUR B	25/05/2014	Gien

### MASTER féminines

Performances réalisées avec vent trop favorable (> à 2m/s) ou non contrôlé :

Longueur MF	5,85m	MALOCHET Céline (vent non mesuré)	29/05/1993	Pithiviers
Longueur SM	7,05m	LEGUEULLE Michaël (vent : 2,10m/s)	25/06/1995	Cerisay
80m haies MF	11,49s	MALOCHET Céline (vent : 2,40m/s)	18/07/1993	Montgeron
100m haies CF	14,0s	MALOCHET Céline (vent : 3,30m/s)	25/06/1995	Cerizay
100m JM	11,1s	GESSAT Rodolphe (vent non mesuré)	11/06/1992	Saran
200m JM	22,5s	GESSAT Rodolphe (vent non mesuré)	11/06/1992	Saran
110m haies JM	15,26s	GESSAT Rodolphe (vent non mesuré)	13/06/1992	Saran

\* actuel record du Loiret      \*\* actuel record du Loiret et régional    (m) temps manuel



# Remerciements



41, rue des estivaux - 45270 BELLEGARDE  
Tél. 09 82 45 97 84 - Port. 06 75 82 7





# **L'ATHLETISME A BELLEGARDE**

**[WWW.SEPAB.NET](http://WWW.SEPAB.NET)**